



PROGRAMMA

11/12 APRILE

FONDAZIONE STELLINE
Corso Magenta 61, Milano

IL CONGRESSO ECM SULLA NUTRIZIONE

LA DIETA NELL'ANTROPOCENE: DA "MEDITERRANEA" A "UNIVERSALE"?

9.30 – 9.40 Saluti istituzionali

9.40 – 11.20 Sessione I

- **Tra dieta "universale" e nutrizione "personalizzata": quali chiavi di lettura per il nuovo modello globale?**
Intervista a Walter Willett, *Harvard T.H. Chan School of Public Health; Eat-Lancet Commission*
Commento a cura di Luca Piretta, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Bio-Medico di Roma*
- **Alimenti mediterranei "oltre la Piramide": nuove evidenze dallo studio Moli-sani**
Licia Iacoviello, *Università degli studi dell'Insubria; IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed*
- **Effetti protettivi della Dieta Mediterranea: quale contributo dell'oleuropeina? Un'analisi delle più recenti acquisizioni** – Chiara Nediani, *Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche Mario Serio, Università degli Studi di Firenze*

Discussione

11.20 – 11.40 PAUSA

11.40 – 13.00 Sessione II

- **Verso sistemi alimentari più sostenibili: ripartendo dalla tradizione**
Florence Egal, *Food security and nutrition expert, sustainable diets and local food systems*
- **Italiani e Dieta mediterranea: i fattori che ostacolano le sane abitudini alimentari nella popolazione**
Andrea Ghiselli, *CREA Alimenti e Nutrizione; Presidente Società Italiana di Scienza della Alimentazione*
- **Qual è il segreto della "dieta migliore al mondo"? Tutti i perché della Dieta Mediterranea**
Lorenzo Maria Donini, *Dipartimento di Medicina Sperimentale, Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Sapienza, Università di Roma*

Discussione

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

13.00 – 14.00 PRANZO

INFIAMMAZIONE, STRESS E LONGEVITÀ

14.00 – 15.40 Sessione I – **Esiste una dieta anti-età ideale?**

- **Alimentazione e longevità: come allungare la youthspan** – Romina Cervigni, *Fondazione Valter Longo*
- **Dieta antinfiammatoria: un elisir di longevità?** – Giovanni Scapagnini, *Medicina e di Scienze della Salute, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise; Vice Presidente SINut*
- **Fitonutrienti e salute: nuove evidenze sugli effetti protettivi dell'esperidina delle arance**
Giorgio Donegani, *Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione; Consigliere Food Education Italy*
- **La malnutrizione che passa inosservata: contrastare la perdita di massa magra con la dieta**
Francesco Landi, *Università Cattolica del Sacro Cuore, Istituto di medicina interna e geriatria; Policlinico A. Gemelli, Roma*

Discussione

15.30 – 16.00 PAUSA

16.00 – 17.30 Sessione II – **Stress: strategie nutrizionali per la 'malattia' del secolo**

- **Stress, ecosistema intestinale e sindrome dell'intestino irritabile (IBS): quale legame?**
Enrico Stefano Corazzari, *Senior Consultant presso Istituto Clinico Humanitas, Rozzano*
- **Psichiatria nutrizionale: sfruttare l'asse intestino-cervello per affrontare ansia, stress e disturbi depressivi**
Stefano Erzegovesi, *Centro disturbi del comportamento alimentare – Ospedale San Raffaele, Milano*
- **Stress e nutrizione materna: quale effetto su gravidanza e programming fetale?**
Irene Cetin – Chiara Mandò, *Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano*

Discussione

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

GIOVEDÌ 11 APRILE – SALA VERDI

Workshop in collaborazione con la Società Italiana di Medicina Generale – SIMG

EDUCAZIONE ALIMENTARE: MMG, FARMACISTA E NUTRIZIONISTA TRA DIVERSIFICAZIONE DELLE COMPETENZE E APPROCCIO INTEGRATO



14.00 – 15.40 Sessione I

- **MMG e corretta alimentazione: lo stato dell'arte tra gap e overlap tra figure professionali**
Cristina Rossi, *Area nazionale SIMG prevenzione ed educazione alla salute*
- **In salute e in malattia: il potenziale del medico nella promozione di stili di vita salutari**
Stefano Celotto, *SIMG, Udine*
- **Alleanza tra Medico di Medicina Generale e Farmacista: a che punto siamo?**
Ovidio Brignoli, *Vicepresidente nazionale SIMG, Presidente fondazione scientifica SIMG Onlus Brescia*

Discussione

15.40 – 16.00 PAUSA

16.00 – 17.30 Sessione II

- **Integrazione alimentare ed educazione del paziente – Case studies**
Nutraceutici: review e focus sul ruolo in terapia ipocolesterolemizzante
Probiotici: quanto conosciamo di questi quotidiani alleati?
Michele Ancona, *SIMG, Bari*
- **Tavola Rotonda "Medico, Nutrizionista e Farmacista: verso un approccio professionale integrato? Quali prospettive per il futuro"**
Ovidio Brignoli, *Vicepresidente nazionale SIMG, Presidente fondazione scientifica SIMG Onlus Brescia*
Rachele Aspesi, *Farmacista esperta in nutrizione, Vice Presidente Ordine dei farmacisti di Varese*
Lorenzo Maria Donini, *Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Sapienza, Università di Roma*

Discussione e conclusioni

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

VENERDÌ 12 APRILE – SALA VOLTA

NUTRIRE LA SALUTE NEL XXI SECOLO

9.30 – 11.00 Sessione I – Nuovi approcci per contrastare le “NCD” con la dieta

- **Le raccomandazioni del WCRF per la prevenzione del cancro: novità dal terzo report e applicazioni pratiche in Europa** – Lucilla Titta, *IEO Istituto Europeo di Oncologia*
- **Cereali integrali: nuove evidenze nella prevenzione e nel trattamento del diabete**
Alessandro Saibene, *Area Nutrizione Clinica, Unità di Medicina Endocrino-Metabolica, Ospedale San Raffaele, Milano*
- **Carenza di magnesio: un rischio sottovalutato per la salute pubblica**
Silvia Soligon, *Biologa Nutrizionista e giornalista medico-scientifica*
- **Big data e machine learning: quale ruolo per la ricerca in nutrizione?**
Dario Gregori, *Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Padova*

Discussione

11.00 – 11.20 PAUSA

11.20 – 12.50 Sessione II – Counseling nutrizionale ad hoc per condizioni specifiche

- **Dieta low FODMAP: in quali casi consigliarla?**
Ambra Ciliberto, *Centro per le Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino, Humanitas Research Hospital*
- **Frutta secca: strategia nutrizionale specifica o miglioramento della dieta?**
Alessandra Bordini, *Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum – Università di Bologna*
- **Dieta chetogenica applicata al mal di testa: casi studio e risultati**
Cherubino Di Lorenzo, *Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche, Sapienza Università di Roma*

Discussione

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

12.50–13.00 PREMIAZIONI

13.00 – 14.00 PRANZO

DALL'ALIMENTAZIONE ALL'“HEALTHY LIVING”

14.00 – 15.40 Sessione I – Oltre la nutrizione: alimentazione tra scienza e coscienza

- **Quanto le convinzioni influenzano il rapporto con il cibo? I risultati delle indagini di neuromarketing**
Vincenzo Russo, *Facoltà di Comunicazione, relazioni pubbliche e pubblicità, Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM, Milano*
- **La dieta ai tempi dei social: quando l'influencer è nutrizionista**
Manuela Mapelli, *Biologa Nutrizionista, Tecnologa Alimentare, Nutritional Influencer*
- **Superfood tra mito e realtà** – Carlotta Lassandro, *Osservatorio Centro Studi SPRIM*
- **MYNd&CO: il primo approccio olistico alla gravidanza tra yoga, nutrizione e mindfulness**
Niccolò Giovannini, *IRCCS Ca' Granda; Clinica Mangiagalli, Milano*

Discussione

15.40 – 16.00 PAUSA

16.00 – 17.30 Sessione II – Nutrizione e sport: tra scenari attuali e novità

- **Dieta vegetariana e sport: un binomio possibile, ma come?** – Erminia Ebner, *Scuola Sport CONI, Roma*
- **Dal Trx Suspension Training alla Zumba: la corretta alimentazione per sport di potenza e resistenza**
Gianfranco Beltrami, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma; Federazione Medico Sportiva Italiana*
- **Integratori alimentari nello sportivo: il confine tra necessità e abuso**
Luca Belli, *Consigliere Nazionale SINSEB- Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere; Università di Camerino*

Discussione

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

VENERDÌ 12 APRILE – SALA VERDI

Workshop in collaborazione con la Società Italiana di Pediatria – SIP
e la Società Italiana di Nutrizione Pediatrica – SINUPE



CONTRASTARE L'OBESITÀ IN ETÀ SCOLARE: SFIDE E INTERVENTI PRIORITARI

Moderatori: Giuseppe Banderali, Giacomo Biasucci

9.30 – 11.00 Sessione I

- **Obesità e disturbi dell'alimentazione: stato dell'arte**
Arianna Banderali, *Presidente AIDAP-Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso; Casa di cura Villa Garda*
- **Modulare il microbiota per prevenire e trattare l'obesità: quale futuro?**
Elvira Verduci, *Dipartimento di Scienze della Salute, Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano*
- **Interventi precoci nella lotta all'obesità infantile: l'esperienza del territorio**
Armanda Frassinetti, *ATS Milano Città metropolitana*

Discussione

11.00 – 11.20 PAUSA

11.20 – 12.50 Sessione II

- **Un decalogo antiobesità: le regole per la prevenzione in ogni fase della vita**
Giuseppe Morino, *Responsabile U.O. Educazione Alimentare, Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù", Roma*
- **Tutti a tavola: raccomandazioni dietetiche pratiche per la famiglia**
Michela Salvioni, *Clinica pediatrica, Ospedale San Paolo, Milano*
Alice Andreassi, *Dietista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana*
- **Oltre la nutrizione: nuove evidenze sull'importanza dell'attività fisica**
Marco Sala, *UOC Pediatria, ASST Vimercate*

Discussione e conclusioni

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

Workshop in collaborazione con la Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU

QUALE DIETA PER IL BENESSERE FEMMINILE

Moderatore: Anna Tagliabue



14.00 – 15.40 Sessione I

- **La carenza iodica nella donna nelle diverse età della vita**
Paolo Macchia, *Dipartimento di Medicina clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II*
- **Criticità nutrizionali in gravidanza: stato dell'arte e principali novità**
Irene Cetin, *Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano*
- **Per un invecchiamento in salute: gli accorgimenti nutrizionali nel post menopausa**
Antonio Cherubini, *Istituto Nazionale di Ricovero e Cura per Anziani IRCCS INRCA, Ancona*

Discussione

15.40 – 16.00 PAUSA

16.00 – 17.30 Sessione II

- **Prevenzione cardiovascolare nella donna: quali peculiarità?**
Salvatore Panico, *Dipartimento di Medicina clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II*
- **Strategie nutrizionali per la sindrome dell'ovaio policistico**
Francesco Sofi, *Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze*
- **La dieta come alleato nella prevenzione oncologica mammaria**
Sabina Sieri, *Unità di Epidemiologia e Prevenzione, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano*

Discussione e conclusioni

Verifica dell'apprendimento a fini ECM

PATROCINI ISTITUZIONALI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



PATROCINI SCIENTIFICI



AMD



ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI



Centro Cardiologico
Monzino



Fondazione Italiana per il cuore



FENOMCO
FEDERAZIONE NAZIONALE
DEI MEDICI CHIRURGHI ONCOLOGI



IFMeD

SID



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E SPECIALITÀ PRIMARIE



Società
Italiana di
Pediatria



SIPREC
SOCIETÀ ITALIANA
PER LA PREVENZIONE
E DIAGNOSTICA



Crediti ECM per le seguenti figure professionali: Biologo, Dietista, Farmacista, Medico Chirurgo.

Obiettivo Formativo: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali. SPRIM ITALIA – Provider n. 5022

Segreteria Organizzativa NutrimiI

Via Brisa, 3 - 20123 Milano - segreteria@nutrimi.it

Tel: 02 45495838 - Fax: 02 45495833 - www.nutrimi.it

Seguici su:

